

# "Mit Gefühl!"

**7 Wochen  
ohne Härte**



Quelle: Jodie Griggs/Getty Images

## **Fastenaktion zwischen Aschermittwoch und Ostern 2026**

Für sieben Wochen treten wir bewusst aus der Praxis und den Bildern der Härte heraus. Wir fühlen uns ein in den Blick Gottes auf unsere Welt. Wir üben uns in einem mitfühlenden Umgang miteinander. Kein Stoff, und sei er hart wie Diamant, schützt vor den Verletzungen des Lebens.

**Jede Woche steht unter einem Thema**

Woche 1: Sehnsucht

Woche 2: Weite

Woche 3: Verletzlichkeit

Woche 4: Mitgefühl

Woche 5: Nachfragen

Woche 6: Sanfte Töne

Woche 7: Furcht und große Freude

## **ZDF-Eröffnungsgottesdienst live**

**Sonntag, 22. Februar  
aus der Kirche St.-Albani-Kirche Göttingen  
um 9.00 (!) Uhr**

## **Wir bieten an:**

**A)** Interessierte bekommen ab Aschermittwoch einen **wöchentlichen „Fastenbrief“ mit Impulsen zur eigenen Betrachtung**  
(per Email oder per Post, natürlich kostenlos)

**B)** Angebot eines **individuellen persönlichen Gesprächs.**

Hier können persönliche Anliegen vertraulich besprochen werden (telefonisch oder persönlich).

### **Rückfragen und Anmeldung an**

Reinhard Kalker, Pfarrer i.R. und Geistlicher Begleiter

Mail: [reinhard.kalker@evkirchepfalz.de](mailto:reinhard.kalker@evkirchepfalz.de)

Telefon: 07271 / 98 16 151

Name, Anschrift: .....

.....  
TelNr.: ..... meine Mailadresse:.....

Bitte ankreuzen:

Ich möchte Fastenbrief

per Email

per Post